

## جوانه‌کان

### ته‌مه‌ن ک‌رێژترین

#### به‌ره‌م هیدایه‌ت

به پێی لیکۆلینه‌وه‌یه‌ک که له لایه‌ن پسیپۆره‌کانی زانکۆی "ئسترلینگ" نه‌جامدراوه ، ده‌رکه‌وتوه‌وه که سانی جوان و سه‌رنج‌پراکێش ته‌مه‌نیان درێژتره‌.

به پێی لیکۆلینه‌وه‌که ، ئه‌وه که سانه‌ی که جوانتر و سه‌رنج‌پراکێشترن خاوه‌نی جینی باشت‌ترن هه‌ربۆیه ته‌مه‌ن درێژتر و ته‌ندروسترن.

جی ئاماژه‌یه ئه‌م لیکۆلینه‌وه ده‌رینه‌خستوه‌وه که جوانتر کردنی شیوه‌ی دهم و چاو و جه‌سته په‌یوه‌ندییه‌کی به ته‌ندروستی و باشت‌ر بوونی جینه‌کانه‌وه هه‌یه یان نا.



## باشترین ماوه

### بۆ سێکس 3-13 خوله‌که

لیکۆلینه‌وه‌یه‌کی پزیشکی ده‌ریخستوه‌وه که باشت‌ترین ماوه‌ی کاری سێکسی نیوان ژن و می‌رد "جیماع" ٣ خوله‌ک بۆ ١٣ خوله‌که له‌کاتی‌دا پێشتر خه‌لک له‌وه باوه‌ر‌ه‌دابوون که باشت‌ترین ماوه درێژترین ماوه‌یه. به‌لام هاوکات چه‌ند پسیپۆریکی بواری چاره‌سه‌رکردنی نه‌خۆشیه سێکسییه‌کان رایانگه‌یاند: ئه‌وه ماوه‌یه گالته‌وه ده‌ستبازی پێش کاره سێکسییه سه‌ره‌کییه‌که ناگرێته‌وه‌وه ئه‌وه کاره سێکسییه‌یه‌که ته‌نه‌ها دوو خوله‌ک ده‌خایه‌نن ئامانجی خۆیان ناپیکن.

