



دەرمان و تەندروستی

چارەسەردی قەلەوی بە دەردمان

باشترین پىڭا بۇ كەم كىردنە وەى كىشى لەش بە ھۆى خواردينىكى دروست و
وەرزشى پۆژانەى بەردەوامە. بەلام ئەو كەسانەى كەتواناى ئەو ھىان نى يە كىشى
لەشيان بە خۆراك و وەرزشى دروست دابەزىنن. يان ئەوانەى كەزىادبوونى كىشىيان
بوو تە ھۆى تىك چوونى تەندروستيان، ئەتوانن لەم كاتەدا بچنە لای پزىشكى
پسپۆر تا دەرمان بەكاربەيتىت.

نايا دەرمان بۇ تۆ نەبىت؟

بەكارھىنانى دەرمان بۇ دابەزىنى كىش بۇ ئەو كەسانە نى يە كەتەنيا مەبەستيان
دابەزىنى كىشە بۇ مەبەستى جوانى لەش، بەلكو بەشپۆھىەكى گشتى بۇ
كەسانە يە كەنەيان تۈانىوہ بە ھۆى كەم كىردنە وەى خۆراك و وەرزش كىشى
لەشيان كەم بكن و ھەروہا تەندروستيان بەشپۆھىەكى گشتى تىك چوہ.

خانمە دكتور تانيا ئەبوبەكر

بەكارھىنانى دەرمان لەكەسى قەلەودا بۇ دابەزىنى كىش وەكو خەونىك وایە
بەلام ئەمە پىڭا يەكى شىا و نى يە بۇ ھەموو كەسىكى قەلەو. لەراستىدا زۆر
لەپزىشكەكان چارەسەر بەدەرمان بۇ ئەو كەسانە بەكارئەھىنن كەزىاد بوونى
كىشى لەشيان كارى كىردۆتە سەر.

لەسەر ئەم بنەمایانەى خوارەو پزیشكى پىسپۆر ئەتوانىت ديارى بكات ئايا ئەم
پىنگايە بۆ كەسىكى قەلەو گونجاوہ يان نا؟
ئەمەش لە سەر چەند بنەمايەك وەك:

1- پىنگاكانى تر بۆ كەم كەردنەوہى كىشى لەش سوودى نەبىت.

2- ئەگەر ھاتوو پىرسى بارستەى لەش (BMI) لە 27 زياتر بىت و

لەگەل ئەمەيشدا ئەو كەسە بەھۆى قەلەوى تووشى نەخۆشى شەكرەو

بەرزبوونەوہى پەستانى خوين و ھەناسەوہستانى كاتى خەوتن بىت.

ئەگەر پىرسى بارستەى لەش (BMI) لە 30 زياتر بىت.



دەرمان باوەكانى بەكارھىنان بۆ كەمكەردنەوہى

كىشى لەشە:

دەرمان ھەيە كە لەلايەن FDA سەلمىنراوہ بۆ كەم كەردنەوہى كىشى لەش بە
سوودە:

دەرمانەكان	چۆنىتى ئىش كەردنى	ژەم	باووتىن زيانى دەرمانەكە
سىبىبوتارىن	تېك چوونى كىمىكى مېشك, لەكاتى خوارندا ھەست بە تېر بوون نەكات	10 ملگم / رۆژيكد	بەرزبوونەوہى پەستانى خوين, سەرنىشە, ووشك بوونى دەم. قەبزى, خەوپزان
نۆرتىستات Orlistat	چەورى مژىن لەناو رېخۆلەكاندا نەوہستىنيت	120 ملگم / 3 جار لەرۆژيكد	سك چوون, بوونەوہ پىسايى, ناوسانى سىنگ و نازارى ناوسك.

كەم كوردنەوھى كىشى لەش سوودىكى زۆرى ھەيە بۇ تەندروستى كەسىكى قەلەو تەنانت ئەگەر كەمىش بىت لەبەرئەوھى ئەبىتتە ھۆى:

1- كەم كوردنەوھى پەستانى خوین

2- كەم كوردنەوھى چەورى خوین لەجۆرى تراىگلىسرىدا TG

3- كەم كوردنەوھى ئاستى شەكرى خوین .

4- ئاستى ئىنسولېن

دەرمان بەتەنيا بۆكەم كوردنەوھى كىشى لەش بەكارناھىنرېت لەجىياتى وەرزش و خواردنى دروست، كە پۆلېيان لەكەم كوردنەوھى كىشى لەشدا ھەيە كەكارىگەرى باشى ھەبىت لەسەر تەندروستى.



. كاتېك ئەم دەرمانانە بۇ ماوھىيەكى كورت بەشىئوھىيەكى گىشتى كەمتر لە 12 ھەفتە بەكارئەھىنرېت، ئارەزووى خواردن كەم ئەكەنەوھ. . دەرمانەكان ئەبنە ھۆى دابەزىنى كىش بەشىئوھىيەكى كاتى.



لایەنە زىان بەخشەكانى ئەم دەرمانە :

ووشك بوونى دەم، ھىلنچ دان، رىشانەوھ، گىژى و سەرسوپان.

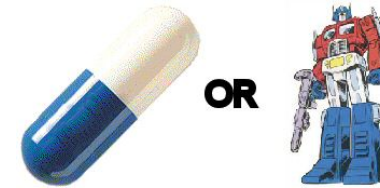
كارىگەرى ئەم دەرمانانە :

بەكارھىنانى دەرمان بۇ دابەزىنى كىش ھاوكات لەگەل خواردنىكى كەم ووزە و وەرزش كوردنىكى دروست و پىك و پىك ئەبىتتە ھۆى كەم كوردنەوھى كىشى زۆر لەوہ زىاتر كەبەدەرمان بەتەنيا دائەبەزىت. بەكارھىنانى ھەرسى رىگاگە:
خواردنىكى خۆراكى كەم ووزە، دەرمان لەگەل وەرزش يارمەتى دەرە بۆ كەم كوردنەوھى كىشى لەش بەرپۆژەى لە 5% - 10% كىشى لەش لەماوھى يەك سالدا.

ئايا دەرمان بېۋەھە ؟:

ئەگەر كەسبىك سوود لە بەكارهينانى دەرمان بۇ دابەزىنى كېشى لەش وەرېگىت ئەوا پېۋىستە بەردەوام بىت لە بەكارهينانى دەرمانەكە چونكە ھەرچەندە زۆر كېشى لەشى كەم كىردىت ئەوا دواى وەستانى دەرمانەكە ئەگەپتەو ھەمان كېش.

ئىستا بلاوترىن جۆر (سىبوتارىن) كە بەكارئەھىنرىت بەلاچم كارىگەرىيە زىلنەبە خىشەكانى نەزانراوہ.



ئەم دەرمانە ئەبىتە ھۆى زىادكردنى پەستانى خوین لە بەرئەمە نابىت ئەو نەخۆشانەى كە فشارى خوینيان ھەپە، نەخۆشى دلپان، تىك چوونى لىدانى دلپان مېژووى لىدانى مېشكيان ھەپە بەكارىبھېنن .

لە كاتىكدا تۇرىلستات ئەبىتە ھۆى كەم كىردنەو ھەلمزىنى ئەو قىتامىنانەى كە لەچەورىدا ئەتوئتەو ھەواتە پېۋىستە قىتامىنى پېۋىست لەو جۆرانە بدرىت بەو كەسانەى كە ئەم دەرمانە بەكارئەھىنرىت بۇ ئەو ھى تووشى كەمى ئەم قىتامىنانە نەبن.

پېۋىستە پزىشكى پىسپۇر نەخۆشەكە لە لايەنە سوود بەخش و لايەنە بەدەكانى ئەم دەرمانانە ئاگادار بكتەوہ.