

رېڭگانى نەزۈكاندن



دكتور بىرھەم ھىدايەت

1. خەپلەي نەزۈكاندن (پروژىستېرون + ئىستروژىن): كە لە پىنچەم رۆژى سوورى مانگانەو ھەموو شەويك يەك خەپلە لە ھەمان كاتدا ئەخوات.
ئەم رېڭگەيە:
نايىت بەكار بىت بۇ:
- ئافرەتى سەرووى تەمەن 40 سال.
- ئەوانەي نەخۇشى جگەر، شەكرە يان نەخۇشى دليان ھەيە.
- ئەگەرى مەيىنى خويىن لە خويىنھەنەكاندا ھەيىت.
- ئەگەرى تووشبوون بە شىرپەنجەي مەمك پتر دەكات ئەگەر پيش مندالبوون بۇ ماوہى 5 سال بەردەوام بەكاربىت.



2. دهرزى (ئەمپول)ى بەرگرتن لە سىكىپى (ئەم دهرزىيە بە 3 مانگ جارىك بەكارىت. لە پىنجهم رۆژى سوورپى مانگانەو بەكار دەهئىنرئىت.

كەم و كورپەكانى ئەم رىگەيە:

* كاريگەرىيەكەى پىچەوانە ناكريتهوه تا تەواوبوونى ماوهى كاريگەرىيەكەى (3 مانگ).

* هەندىك جار ئەبئتە هۆى وهستانى سوورپى مانگانە.

3. دەرگا :

پىويستە لە لايەن پزىشكى پسپۆرەوه لە منالداندا دابنرئىت و لە سالىك بو 10 سال بە پئى جۆرى ئاميرەكەئەهئىلرئىتەوه.

كەم و كورپەكانى ئەم رىگەيە:

بەكارهئنانى لەم ئافرهتانهدا باش نى يە:

* ئەوانەى هئشتا منداليان نەبووه.

* ئەوانەى زوو زوو تووشى سووتانهوهى كۆئەندامى زاووزى ئەبن.

* ئەوانەى ئازارى سوورپى مانگانەيان هەيه يان كەمخوينن.

* ئەوانەى زمانەى دلئان نەخۆشه.

لەوانەيە بئتە هۆى كوونبوونى منالدان يان دروستبوونى كۆرپەلە لە دەرەوهى منالدان

